

## Pro terveys -lehti, kirjoittajan ohje

Tarjoa juttuaiheita Pro terveys -lehteen päätoimittaja Sanna Koskiselle. Muista ottaa myös kuvia.

**Tekstin pituus on korkeintaan 7000 merkkiä.** Aukeaman artikkelin merkkimäärä välilyönteineen on 7000 merkkiä. Mikäli kirjoitat enemmän, varaudu siihen, että tekstiä lyhennetään.

Jos mahdollista, pohdi aiheesi laajempaa merkitystä niin, että se puhuttelee ja kiinnostaa oman ammattiryhmäsi lisäksi myös suurempaa lukijakuntaa.

**Otsikoi tiiviisti ja kirjoita napakka ingressi.** Faktoja tai muuta tietoa on hyvä koota pieneksi infotekstiksi tai muutaman ajatusviivan yhteenvedoksi.

**Taulukot ja kuviot täydentävät juttua. Lähetä kuviot ja taulukot erillisinä tiedostoina, mielellään esimerkiksi pdf-muodossa.**

**Pienten kirjoittajakuvien minimikoko on 400 kilotavua.** Syynä on se, että tätä pienemmät kuvat ovat painetussa lehdessä epätarkkoja ja rakeisia. Kaikki kuvat tulee lähettää .jpg-tiedostoina. **Kuvan koon näkee helpoiten, kun kuva on sähköpostin liitetiedostona.** Muiden valokuvien tulee olla vähintään 1,0 megatavua (Mt). Muista laittaa tieto kuvaajan nimestä. Kuvan käyttöön pitää olla vähintään suullinen lupa.

**Lisää kirjoittajatiedot jutun alkuun.** Tekstin alkuun tulee kirjoittajan nimi, tutkintonimike, tehtävänimike ja työpaikka. Ensimmäiselle kirjoittajalle lähetetään kirjoittajien määrää vastaava määrä lehtiä lehden ilmestymisen jälkeen.

**Lähdeviitteitä on 4–6 kappaletta.** Lähteitä toivotaan juttuun kohtuullinen määrä, mielellään 4–6 tärkeintä lähdeettä. Muut lähteet saa tarvittaessa kirjoittajilta. Viittauksissa käytetään Vancouver-järjestelmää. Lähteet merkitään tekstissä esiintymisjärjestyksessä sulkeissa numeroin esim. (1,2), (3–5). Lähteet merkitään numerojärjestyksessä tekstin loppuun.

**Artikkelin lähetys [smtkos@utu.fi](mailto:smtkos@utu.fi) ja [toimisto@taja.fi](mailto:toimisto@taja.fi)**

### Kysy ihmeessä lisää:

- Sisältökysymykset ja tekstitarjoukset: päätoimittaja Sanna Koskinen 050 5424 166, [smtkos@utu.fi](mailto:smtkos@utu.fi)
- Jutun viimeistely: toimitussihteeri Sini Silván 040 5065 846, [sini.silvan@pp.inet.fi](mailto:sini.silvan@pp.inet.fi)
- Käytännön asiat, lehtien irtonumerot: toiminnanjohtaja Kukka Junno 040 5073 648, [kukka.junno@taja.fi](mailto:kukka.junno@taja.fi)
- Kuvien, kuvioiden ja taulukoiden toimittaminen: graafikko Satu Henttu, 09 4366 4422, [satu.henttu@minnag.fi](mailto:satu.henttu@minnag.fi)