

# Mielenterveysjärjestöt vaativat toimia sateenkaarinuorten mielenterveyden tukemiseksi ja itsemurhien ehkäisemiseksi.

27.6.2019

“Tarvitsemme osaamista seksuaalisen ja sukupuolisen moninaisuuden sekä sateenkaarinuorten kohtaamiseen niin, että he tulevat tunnustetuiksi ja arvostetuiksi omissa yhteisöissään. Esimerkiksi oppilaitosten tulisi kyetä tunnistamaan sateenkaarinuorten erityistarpeet, osata tukea heidän mielenterveyttään, ja torjua kiusatuksi tuleminen”, sanoo kriisipalveluiden johtaja Outi Ruishalme MIELI Suomen mielenterveys ry:stä.

“Samalla sateenkaarinuorten itsetuhoisuusriskit on tunnistettava entistä paremmin. Sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöön kuuluvat tarvitsevat riittäviä mielenterveyden tukipalveluita”, sanoo Ruishalme.

Itsetuhoinen käyttäytyminen tai ajatukset ovat selvästi yleisempiä sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöihin kuuluvien nuorten keskuudessa, kävi ilmi [Nuorisotutkimusseuran tutkimuksesta](#) vuodelta 2014.

Myös [THL:n kouluterveyskyselyn](#) mukaan sateenkaarinuoret kohtaavat mielenterveyden ongelmia ja kiusaamista huomattavasti useammin kuin muut nuoret. Kouluterveyskyselyssä nuoret kertoivat kokevansa terveydentilansa huonommaksi, ja raportoivat kokevansa enemmän ahdistusta.

Sateenkaarinuoret kärsivät yleisemmin kiusaamisesta, uhkailusta ja väkivallasta. Erilaiset kiusaamis-, uhkailu- ja väkivaltakokemukset olivat yleisiä erityisesti pojilla. Koulukiusatuksi vähintään kerran viikossa joutui lukiossa 7 prosenttia ja ammatillisissa oppilaitoksissa 16 prosenttia sateenkaaripojista. Sateenkaarinuoret kokivat muita nuoria harvemmin voivansa avautua asioistaan tai huolistaan muille.

Itsetuhoisuuden ja ahdistuneisuuden taustalla on usein muita yleisempi riski syrjinnän ja väkivallan kokemiseen ja haasteet lähisuhteissa esimerkiksi silloin, jos läheisiltä ei saa tukea ja hyväksyntää. Tästä syystä tarvitaan mielenterveyden huomioimista, sensitiivisyyttä ja riittävää tukea.”

Kannanoton allekirjoittajat

Akavan sairaanhoitajat ja Taja ry  
Julkisten ja hyvinvointialojen liitto JHL ry  
Kaksisuuntaiset ry  
KoKoA -Koulutetut Kokemusasiantuntijat ry

Kukunori Ry  
Mielenterveyden keskusliitto MTKL  
Mielenterveysomaisten keskusliitto FinFami  
Mielenterveysyhdistys HELMI ry  
MIELI Suomen Mielenterveys ry  
Nuorten mielenterveysseura – Yeesi ry  
Nyyti ry  
Psykosociala förbundet rf  
Sexpo  
Suomen Klubitalot ry  
Suomen lastenpsykiatriyhdistys  
Suomen lähi- ja perushoitajaliitto, SuPer ry  
Suomen Psykogeriatrinen yhdistys ry  
Suomen Psykologiliitto ry  
Suomen trauma- ja dissosiaatioyhdistys Disso ry  
Syömishäiriöliitto – SYLI ry  
Taiteen Sulattamo

Akavan sairaanhoitajat ja Taja on [Mielenterveyspoolin](#) jäsen